

Hallo liebe Freunde des Altenburger Familienzentrums,
Hallo liebe Eltern,

in der Hoffnung ihr alle hattet heute einen entspannten Tag inklusive Zeit für einen Mittagsschlaf, eure Kinder spielen aktuell ruhig mit pädagogisch wertvollem Spielzeug in ihrem Zimmer wobei sie vorhin gesagt haben: "heute möchte ich mal Salat & Vollkornbrot zum Abendessen und danach möchte ich bitte direkt ins Bett damit du, meine liebe Mama einfach mal Zeit für dich hast"

hier unsere nächsten Veranstaltungen im Überblick:

16.3.2019 Nähtreff 15.30 - 18.30Uhr

Am **16.03.2019** trifft sich wieder unsere **Nähgruppe**, diesmal in der Zeit von 15:30 - 18:30. In geselliger Runde können Anfänger erste Versuche auf unseren Nähmaschinen unternehmen und für den Nachwuchs Loops, Dreiecktücher oder Mützen unter Anleitung unserer erfahrenen Näherinnen produzieren. Als Gemeinschaftsprojekt für alle erfahrenen Näherinnen werden zum nächsten Treffen Röcke geschneidert. Als Termin für den April bitte schon mal den 13.04. (14:00 - 17:00 Uhr) vormerken. Weitere Infos findet ihr auf unserer Homepage. Für Fragen stehen wir euch gern telefonisch oder per Mail zur Verfügung. Wir freuen uns auf euern Besuch!

28.3.2019 Alles rund um die Zahngesundheit 16-18Uhr

Zahnpflege ab Zahn Nr.1? Zähneputzen von Anfang an? bringen ungerade Zahnzahlen Pech? Ist ein einzelner Zahn eigentlich schon ein Gebiss? Diese und weitere Fragen werden am 28.3. ab 16Uhr kompetent von Julika Günther vom Jugendzahnärztlichen Dienst beantwortet. Wir freuen uns auf eine interessante, offene Gesprächsrunde mit viel Raum für Fragen.

Anmeldung unter info@Altenburger-Familienzentrum.de - Teilnahme kostenlos - Kinderbetreuung ist auf Wunsch möglich

28.3.2019 Nachmittagskrabbelgruppe 16 - 18Uhr

Unsere nächste **Nachmittagskrabbelgruppe** für aktive und ehemalige Krabbler trifft sich wieder am **28.03.2019** von 16:00 - 18:00 Uhr und bietet allen Raum und Zeit für Spiel, Austausch und eine kurze Auszeit vom Alltag.

4.4.2019 Vorlesenachmittag in der Stadtbibliothek 16Uhr

Am **04.04.2019** laden unsere **Lesepaten** um 16 Uhr in die Stadtbibliothek ein, denn da heißt es "Ach du dickes Ei". Wir präsentieren euch Ostergeschichten für Familien mit Kindern ab 3 Jahren und stimmen uns mit Klein und Groß schon ein wenig auf das Osterfest ein.

Erste Hilfe am Kind

aufgrund der großen Nachfrage haben wir in nächster Zeit drei erste Hilfe Kurse mit Dennis Legler geplant. Theorie und Praxis im Umgang mit Kleinkindunfällen sowie Kinderkrankheiten werden anschaulich vermittelt und Raum für Fragen ist jederzeit verfügbar.

Anmeldung unter info@Altenburger-Familienzentrum.de - weitere Infos findet ihr auf unserer homepage

Mittwoch, den **3.4.2019 16-19 Uhr** in der KiTa „**Holzwürmchen**“ in Ehrenhain

Samstag, den **13.4.2019 von 08.30 – 11.30 Uhr** im **Altenburger Familienzentrum**

Montag, den **13.5.2019 von 16-19Uhr** in der KiTa "**Rosengarten**" in Rolika

Musikgruppen

Alle musikalisch begeisterten Familien möchten wir einladen, unsere **Eltern-Kind-Musikgruppen** kennen zu lernen. Nähere Informationen hierzu findet ihr auf unserer Homepage. Im April starten neue Kurse, für die ihr euch gern anmelden könnt. Wer durch den Flyer auf den musikalischen Geschmack gekommen ist, der meldet sich bitte bei uns, so dass wir einen Termin zum Austesten vereinbaren können.

bis bald in eurem Altenburger Familienzentrum

i.A. Tobias