

Musikstunde 2 Thema: Muttertag

Liebe Mamas, jetzt am Sonntag feiern wir Muttertag und somit euch ganz persönlich! Es ist so toll, dass es euch gibt! Eine Mama kann niemand ersetzen, keine Oma, keine Erzieherin, keine Tagesmutter, einfach niemand. Ihr seid so wichtig für die gute Entwicklung eurer kleinen und großen Kinder.

Deswegen lasst es euch an diesem Tag, aber auch sonst immer mal wieder so richtig gut gehen. Tut das, worauf ihr Lust habt, vielleicht entdeckt ihr ja ein längst verborgenes Hobby wieder (so geht es mir derzeit – Malen nach Zahlen, Inlineskaten), einfach irgendetwas, was euch und eurer Seele guttut. Es ist so wichtig, gerade auch in diesen unruhigen, oft negativ besetzten Zeiten, gut für sich zu sorgen und sich bewusst auf positive Gedanken bzw. Dinge zu konzentrieren. Am Abend kann man z.B. für drei Dinge am Tag dankbar sein, die gut waren. Das macht zufrieden und beruhigt die Seele.

Auch Singen befreit Körper und Seele, deswegen folgend wieder ein paar Lieder passend für die Mama, die euch froh durch euren Alltag begleiten können:

„Meine Mami“ – Lied von Rolf Zuckowski

<https://youtu.be/d0xBm082KDA>

„Danke, Mama“

<https://youtu.be/ZSE8zCGdU70>

„Du bist wunderbar gemacht“ (Egal, ob Kind, Mama, Papa...)

Du bist wunderbar gemacht, ein ganz besonderes Kind.

Du bist wunderbar gemacht, es lieber Schatz, hast deinen Platz, dort wo wir Menschen sind.

Wunderschöne Augen, ein Näschen, so fein.

Dein Mund, der kann laut schrei`n und dann auch leise sein.

„Es war eine Mutter, die hatte vier Kinder“

<https://youtu.be/IPN1DIS1-Pk>

Und zu guter Letzt noch das Fingerspiel – Die Mäusefamilie

Das ist Papa-Maus, *(Daumen zeigen)*
sieht wie alle Mäuse aus: *(mit ganzer Hand abwinken)*
große Ohren, *(mit beiden Händen große Ohren am Kopf anzeigen)*
spitze Nase, *(mit beiden Händen spitze Nase anzeigen)*
kuschelweiches Fell, *(mit beiden Händen am Körper entlang streichen)*
scharfe Zähne *(mit Finger auf Zähne zeigen)*
und so ein langer Schwanz. *(mit beiden Händen lange Strecke anzeigen)*

Das ist Mama-Maus... *(Zeigefinger zeigen) usw. wie oben*
Das ist Bruder-Maus... *(Mittelfinger zeigen) usw. wie oben*
Das ist Schwester-Maus... *(Ringfinger zeigen) usw. wie oben*

Das ist Baby-Maus *(kleinen Finger zeigen)*
sieht nicht wie alle Mäuse aus: *(Kopf schütteln)*
kleine Ohren *(mit beiden Händen kleine Ohren am Kopf anzeigen)*
kleine Nase *(mit beiden Händen kleine Nase anzeigen)*
gar kein Fell *(mit beiden Händen am Körper entlang streichen und Kopf schütteln)*
gar keine Zähne *(Lippen um Zähne legen und wie ohne Zähne sprechen)*
und so ein kurzer Schwanz. *(mit zwei Fingern kurze Strecke zeigen)*

Ich wünsche euch allen eine gesegnete Zeit als Familie! Wenn ihr irgendwelche Probleme wälzt und einfach mal jemanden zum Reden braucht, dann meldet euch bei uns, wir sind für euch da!!!

Bleibt behütet! Liebe Grüße von Jenny und dem Rest des Familienzentrums