

## Der Osterparcour!!

Eine Fantasielandschaft durch die Wohnung!!

Der Osterhase kriecht aus seinem Bau ( Kissenberg oder Stuhl mit Decke drüber), Oder so:



kriecht langsam weiter,reckt und streckt sich, mit 3 ordentliche Hasensprünge und schleicht(Zehenspitzenengang) nun zum Hühnerstall!

Klettern hinauf(Leiter oder ausnahmsweise der Tisch),

klaut ein Ei (Plastei,Holzei,gekochtes Ei,Ei aus Pappe/Papier)

und im Slalom durch den Wald( Eimer,Bücherstapel,Klopapierrollen)zum Fluss.



Nun auf einem Baumstamm (Seil) über den Fluss balancieren und ab in die Eierwerkstatt oder Osterhasenversteck zum Anmalen.



Oder Schaut mal Hier: <https://de.wikihow.com/Eine-Deckenburg-bauen>  
eine wunderbare Anleitung zum Höhle bauen.

Dieser Parcour kann mehrere Male durchlaufen werden, am Ende vielleicht noch eine kleine Überraschung für die fleißigen Osterhasen oder es wird gleich Abendbrot im Hasenversteck gemacht.

## Für die Füße - Lass mich Fühlen-Strecke

Die Temperaturen werden wärmer und milder, da kann man schon mal Barfuß durch die Wohnung oder auch durch den Garten düsen.

Sammelt ein paar Materialien zusammen und baut eine Fühl-strecke auf. Größere Kinder bewältigen diese mit verbundenen Augen und dürfen erraten was sie gerade ertaste mit den Füßen. Die kleineren dürfen einfach nur Wahrnehmen.

Materialien: verschiedene Behälter-Wannen, große Schüsseln, Töpfe, Auflaufformen,....  
Zum Befüllen: Legoplatten bzw. Steine; Wolle; Nüsse; geknäultes Zeitungspapier; Eiswürfel; Sand/Kies; Wasser; Watte; Schmirgelpapier;....



## Eine Bewegungsgeschichte aus dem Leben einer Katze

Sie animiert die Kinder, sich der Geschichte entsprechend wie eine Katze zu verhalten und machen die Bewegungen vor bzw. mit.

### **Erzählung**

**"Die Katze schläft."** Die Kinder liegen auf dem Boden und schlafen. Die Kinder atmen ganz tief.

**"Langsam wacht die Katze auf."** Aus der Bauchlage langsam die Hände aufstützen und die Arme strecken.

**"Die Katze schaut sich nach einer Maus um."** Erst den Kopf drehen und über die Schultern bis zu den Füßen schauen.

**"Die Katze streckt sich und macht einen Katzenbuckel."** Zuerst ganz groß machen und anschließend auf allen Vieren kauern, dabei die Beine unter den Bauch ziehen.

**"Dann schleckt die Katze etwas Milch."** Vierfüßlerstand und Milch lecken.

**"Nun streckt die Katze die Vorder- und Hinterbeine aus."** Po in die Luft strecken und

abwechselnd Arme und Beine strecken.

"Plötzlich hört sie Geräusche und beobachtet aufmerksam die Gegend um sie herum" Auf allen Vieren kauern, Knie unter den Bauch ziehen

"Jetzt schleicht die Katze auf allen Vieren davon und sucht eine Maus."Schleichen auf allen Vieren durch den Raum.

*So ihr lieben da draußen zu Hause – dies war unser kleiner Ostergruß! Mit ein bisschen Spiel, Spaß und Spannung wollen wir euch das Wochenende kreativ versüßen. Bleibt fröhlich und in Bewegung aber bleibt vor allem gesund!!*

*Eurer Team vom AFZ*

